



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

RG3/Estádio de Machico/C.D. da Madeira

Funchal/Machico/R. Brava

Jornada de: 12 de dezembro de 2015

1690007



### 60 m Barreiras-0,76

(Fem)

| Serie 1               |        | Vento: | Fav: + 3,1 v |
|-----------------------|--------|--------|--------------|
| 1ª Isabel R. Nóbrega  | 00 Ini | CSM    | 1 0,88       |
| 2ª Micaela Santos     | 99 Juv | GDE    | 1 2,49       |
| 3ª Cassandra Santos   | 00 Ini | GDE    | 1 3,03       |
| Serie 2               |        | Vento: | Fav: + 3,9 v |
| 1ª Joana C. Gonçalves | 99 Juv | ACDSJ  | 1 0,96       |
| 2ª Margarida Santos   | 99 Juv | CSM    | 1 1,99       |
| 3ª Rute Soares        | 99 Juv | AJS    | 1 2,49       |
| Serie 3               |        | Vento: | Fav: + 3,6 v |
| 1ª Renata Rocha       | 99 Juv | GDE    | 9,19         |
| 2ª Catarina Rosa      | 98 Juv | CSM    | 1 0,39       |



### 800 metros

(Fem)

| Final                |        |     |          |
|----------------------|--------|-----|----------|
| 5ª Cassandra Santos  | 00 Ini | GDE | 3 1 7,23 |
| 6ª Isabel R. Nóbrega | 00 Ini | CSM | 3 2 0,12 |



### 60 m Barreiras-0,84

(Fem)

| Final                |        |     |        | Vento: | Fav: + 1,9 |
|----------------------|--------|-----|--------|--------|------------|
| 1ª Cláudia Fernandes | 97 Jun | AJS | 1 0,50 |        |            |



### Salto em Altura

(Fem)

| Final                |        |     |      |
|----------------------|--------|-----|------|
| 1ª Cláudia Fernandes | 97 Jun | AJS | 1,38 |



### Peso - 4 Kg

(Fem)

| Final                |        |     |      |
|----------------------|--------|-----|------|
| 1ª Cláudia Fernandes | 97 Jun | AJS | 7,50 |



### Salto em Comprimento

(Fem)

| Final                |        |     |           |
|----------------------|--------|-----|-----------|
| 1ª Cláudia Fernandes | 97 Jun | AJS | 4,77 -2,1 |



### 800 metros

(Fem)

| Final                |        |     |          |
|----------------------|--------|-----|----------|
| 1ª Cláudia Fernandes | 97 Jun | AJS | 3 0 2,18 |



### 60 metros

(Masc)

| Serie 2           |        | Vento: | Fav: + 4,1 v |
|-------------------|--------|--------|--------------|
| 1º Tito Fernandes | 99 Juv | ADRAP  | 7,18         |
| 2º Diogo M. Sousa | 99 Juv | CSM    | 7,82         |
| 3º Bruno Viveiros | 98 Juv | CSM    | 8,09         |
| 4º José Teixeira  | 99 Juv | GDE    | 8,56         |



### Salto em Comprimento

(Masc)

| Final             |        |       |           |
|-------------------|--------|-------|-----------|
| 1º Tito Fernandes | 99 Juv | ADRAP | 6,25 -2,9 |
| 2º Bruno Viveiros | 98 Juv | CSM   | 5,12 -0,8 |
| 3º José Teixeira  | 99 Juv | GDE   | 4,21 -1,7 |
| 4º Diogo M. Sousa | 99 Juv | CSM   | 3,90 -1,5 |



### Peso - 5 Kg

(Masc)

| Final             |        |       |      |
|-------------------|--------|-------|------|
| 1º Tito Fernandes | 99 Juv | ADRAP | 7,61 |



### Salto em Altura

(Fem)

| Final                 |        |       |      |
|-----------------------|--------|-------|------|
| 1ª Catarina Rosa      | 98 Juv | CSM   | 1,44 |
| 2ª Joana C. Gonçalves | 99 Juv | ACDSJ | 1,41 |
| 3ª Isabel R. Nóbrega  | 00 Ini | CSM   | 1,29 |
| 4ª Margarida Santos   | 99 Juv | CSM   | 1,23 |
| 5ª Micaela Santos     | 99 Juv | GDE   | 1,20 |
| Rute Soares           | 99 Juv | AJS   | SM   |
| Cassandra Santos      | 00 Ini | GDE   | SM   |
| Renata Rocha          | 99 Juv | GDE   | DST  |



### Peso - 3 Kg

(Fem)

| Final                 |        |       |      |
|-----------------------|--------|-------|------|
| 1ª Catarina Rosa      | 98 Juv | CSM   | 9,13 |
| 2ª Rute Soares        | 99 Juv | AJS   | 6,62 |
| 3ª Micaela Santos     | 99 Juv | GDE   | 6,56 |
| 4ª Margarida Santos   | 99 Juv | CSM   | 6,54 |
| 5ª Joana C. Gonçalves | 99 Juv | ACDSJ | 6,46 |
| 6ª Isabel R. Nóbrega  | 00 Ini | CSM   | 6,42 |
| 7ª Cassandra Santos   | 00 Ini | GDE   | 6,29 |



### Salto em Comprimento

(Fem)

| Final                 |        |       |           |
|-----------------------|--------|-------|-----------|
| 1ª Catarina Rosa      | 98 Juv | CSM   | 4,51 -2,4 |
| 2ª Margarida Santos   | 99 Juv | CSM   | 3,95 +1,0 |
| 3ª Joana C. Gonçalves | 99 Juv | ACDSJ | 3,80 -2,3 |
| 4ª Isabel R. Nóbrega  | 00 Ini | CSM   | 3,76 -2,1 |
| 5ª Rute Soares        | 99 Juv | AJS   | 3,73 -1,6 |
| Micaela Santos        | 99 Juv | GDE   | SM        |
| Cassandra Santos      | 00 Ini | GDE   | SM        |



### 800 metros

(Fem)

| Final               |        |     |          |
|---------------------|--------|-----|----------|
| 1ª Rute Soares      | 99 Juv | AJS | 2 4 4,66 |
| 2ª Micaela Santos   | 99 Juv | GDE | 2 5 1,05 |
| 3ª Catarina Rosa    | 98 Juv | CSM | 2 5 6,91 |
| 4ª Margarida Santos | 99 Juv | CSM | 3 1 1,29 |





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno  
RG3/Estádio de Machico/C.D. da Madeira  
Funchal/Machico/R. Brava

Jornada de: 12 de dezembro de 2015

1690007



### Peso - 5 Kg

(Masc)

#### Final

|                   |        |     |      |
|-------------------|--------|-----|------|
| 2º Diogo M. Sousa | 99 Juv | CSM | 6,82 |
| 3º Bruno Viveiros | 98 Juv | CSM | 6,71 |
| 4º José Teixeira  | 99 Juv | GDE | 5,51 |



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

|                   |        |       |      |
|-------------------|--------|-------|------|
| 1º Tito Fernandes | 99 Juv | ADRAP | 1,62 |
| 2º Bruno Viveiros | 98 Juv | CSM   | 1,50 |
| 3º Diogo M. Sousa | 99 Juv | CSM   | 1,50 |



### 60 metros

(Masc)

#### Serie

Vento: Fav: + 4,1 v

|                     |        |     |      |
|---------------------|--------|-----|------|
| 1º Pedro A. Freitas | 96 Jun | GDE | 7,27 |
| 2º Eduardo Filipe   | 97 Jun | CSM | 8,26 |
| 3º Ricardo Vieira   | 97 Jun | CSM | 9,14 |



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

|                     |        |     |            |
|---------------------|--------|-----|------------|
| 1º Pedro A. Freitas | 96 Jun | GDE | 5,72 - 3,4 |
| 2º Eduardo Filipe   | 97 Jun | CSM | 4,66 - 1,7 |
| 3º Ricardo Vieira   | 97 Jun | CSM | 3,94 - 2,3 |



### Peso - 6 Kg

(Masc)

#### Final

|                     |        |     |      |
|---------------------|--------|-----|------|
| 1º Pedro A. Freitas | 96 Jun | GDE | 7,98 |
| 2º Eduardo Filipe   | 97 Jun | CSM | 6,83 |
| 3º Ricardo Vieira   | 97 Jun | CSM | 5,39 |



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

|                     |        |     |      |
|---------------------|--------|-----|------|
| 1º Pedro A. Freitas | 96 Jun | GDE | 1,65 |
| 2º Eduardo Filipe   | 97 Jun | CSM | 1,53 |
| Ricardo Vieira      | 97 Jun | CSM | SM   |



### 60 metros

(Masc)

#### Final

Vento: Fav: + 4,1 v

|                  |        |     |      |
|------------------|--------|-----|------|
| 1º Paulo Ornelas | 93 S23 | GDE | 7,82 |
|------------------|--------|-----|------|



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

|                  |        |     |            |
|------------------|--------|-----|------------|
| 1º Paulo Ornelas | 93 S23 | GDE | 5,44 - 2,4 |
|------------------|--------|-----|------------|



### Peso - 7,26 Kg

(Masc)

#### Final

|                  |        |     |      |
|------------------|--------|-----|------|
| 1º Paulo Ornelas | 93 S23 | GDE | 7,66 |
|------------------|--------|-----|------|



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

|                  |        |     |      |
|------------------|--------|-----|------|
| 1º Paulo Ornelas | 93 S23 | GDE | 1,59 |
|------------------|--------|-----|------|



### Martelo - 3 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

|                  |        |       |       |
|------------------|--------|-------|-------|
| 1ª Linda Mendes  | 00 Ini | ACDSJ | 49,50 |
| 2ª Ângela Silva  | 00 Ini | ADRAP | 26,38 |
| 3ª Micaela Jesus | 01 Ini | CSM   | 22,00 |
| 4ª Isabel Sousa  | 00 Ini | CSM   | 20,20 |
| Milene Jesus     | 99 Juv | GDE   | SM    |



### Martelo - 3 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

|                     |        |       |       |
|---------------------|--------|-------|-------|
| 1º Diogo M. Freitas | 02 Inf | GDE   | 42,47 |
| 2º Henrique Abreu   | 03 Inf | ADRAP | 27,26 |



### Peso - 3 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

|                    |        |       |      |
|--------------------|--------|-------|------|
| 1º Henrique Abreu  | 03 Inf | ADRAP | 9,87 |
| 2º Moisés Faria    | 02 Inf | ACDSJ | 9,51 |
| 3º Gabriel Andrade | 02 Inf | ACDSJ | 5,87 |



### Peso - 4 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

|                   |        |       |       |
|-------------------|--------|-------|-------|
| 1º Alex Linenburg | 01 Ini | ACDSJ | 12,57 |
|-------------------|--------|-------|-------|



### Peso - 5 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

|                      |        |       |       |
|----------------------|--------|-------|-------|
| 1º J. Leonardo Abreu | 99 Juv | ADRAP | 13,24 |
|----------------------|--------|-------|-------|



### Peso - 7,26 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

|                 |        |           |      |
|-----------------|--------|-----------|------|
| 1º Roque Semedo | 90 Sen | CPV ADRAP | 9,03 |
|-----------------|--------|-----------|------|



### Martelo - 4 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

|                     |        |     |       |
|---------------------|--------|-----|-------|
| 1º Juvenal Figueira | 00 Ini | GDE | 33,87 |
|---------------------|--------|-----|-------|





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

RG3/Estádio de Machico/C.D. da Madeira

Funchal/Machico/R. Brava

Jornada de: 12 de dezembro de 2015

1690007



### Martelo - 5 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º J. Leonardo Abreu 99 Juv ADRAP 44,33



### Martelo - 6 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Décio Andrade 97 Jun GDE 55,20



### Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Roque Semedo 90 Sen CPV ADRAP 30,36



### Peso - 2 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Sofia Ferreira 02 Inf AJS 10,31  
2ª Andreia Vicente 03 Inf AJS 6,51  
3ª Marta Rocha 03 Inf AJS 5,36



### Peso - 3 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Ana Beatriz Gomes 00 Ini CSM 11,82  
2ª Carolina Teixeira 00 Ini GDE 10,17  
3ª Ema Camacho 00 Ini ACDSJ 8,96  
4ª Ângela Silva 00 Ini ADRAP 8,55  
5ª Micaela Jesus 01 Ini CSM 6,17



### Peso - 4 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Fátima Ribeiro 91 Sen GDE 11,88



### 60 m Barreiras-0,76

(Fem)

#### Prova Extra 1

Vento: Fav: + 3,6 v

1ª Tatiana Silva 00 Ini ACDSJ 9,28



### 60 m Barreiras-0,76

(Fem)

#### Prova Extra 2

Vento: Fav: + 1,9

1ª Ana Sardinha 98 Juv ADRAP 12,10



### Dardo - 400 g

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Natacha Esp. Santo 02 Inf ADRAP 20,11  
2ª Joana Viveiros 03 Inf CSM 16,51



### Dardo - 400 g

(Fem)

#### Prova Extra

3ª Marta Rocha 03 Inf AJS 8,16



### Dardo - 400 g

(Masc)

#### Prova Extra

1º Moisés Faria 02 Inf ACDSJ 36,80



### 60 metros

(Fem)

#### Prova Extra

Vento: Fav: + 3,3 v

1ª Lúcia Santos 97 Jun AJS 8,78



### 60 metros

(Masc)

#### Prova Extra

Vento: Fav: + 3,3 v

1º Rodrigo Ramos 98 Juv AJS 7,15  
2º Ulisses Tavares 92 Sen CPV ADRAP 7,23  
3º Rodrigo Ferreira 96 Jun CSM 7,27  
4º João Duarte 99 Juv ACDSJ 7,36  
5º Roberto Faria 91 Sen AJS 7,38



### 60 metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

Vento: Fav: + 4,8 v

1ª Joana Viveiros 03 Inf CSM 8,82  
2ª Catarina Sá 03 Inf ACDSJ 8,97  
3ª Joana Canada 02 Inf ADRAP 10,91

#### Prova Extra 2

Vento: Fav: + 3,0 v

1ª Catarina Pinto 03 Inf AJS 9,05  
2ª Leonor Faria 02 Inf AJS 9,22  
3ª Kelly Vieira 01 Ini ADRAP 10,20  
Lúisa Santos 03 Inf ACDSJ FP

#### Prova Extra 3

Vento: Fav: + 3,2 v

1ª Milena Lucena 02 Inf GDE 8,46  
2ª Ana Ferreira 02 Inf GDE 8,61  
3ª Natacha Esp. Santo 02 Inf ADRAP 9,18  
4ª Maria Olim 02 Inf ADRAP 10,04  
5ª Catarina Omelas 02 Inf ADRAP 10,07

#### Prova Extra 4

Vento: Fav: + 4,4 v

1ª Célia Góis 01 Ini ADRAP 8,18  
2ª Alexandra Silva 01 Ini CSM 8,60  
3ª Carlota Henriques 00 Ini AJS 9,90

#### Prova Extra 5

Vento: Fav: + 3,3 v

1ª Ema Camacho 00 Ini ACDSJ 8,09  
2ª Ema Carvão 01 Ini AJS 8,27  
Tatiana Silva 00 Ini ACDSJ FP



### 60 metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

Vento: Fav: + 5,0 v





# Associação de Atletismo R.A.Madeira

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

#### RG3/Estádio de Machico/C.D. da Madeira

#### Funchal/Machico/R. Brava

Jornada de: 12 de dezembro de 2015

1690007



### 60 metros

(Masc)

| Prova Extra 1       |        | Vento: | Fav: + 5,0 v |
|---------------------|--------|--------|--------------|
| 1º Bruno Pita       | 03 Inf | ACDSJ  | 7,76         |
| 2º Tiago Camacho    | 03 Inf | CSM    | 7,81         |
| 3º Flávio Fernandes | 03 Inf | AJS    | 9,34         |
| Prova Extra 2       |        | Vento: | Fav: + 4,1 v |
| 1º Diogo Silva      | 00 Ini | AJS    | 8,51         |
| 2º Pedro Ferraz     | 00 Ini | AJS    | 8,81         |
| 3º Tiago Freitas    | 02 Inf | AJS    | 9,12         |
| 4º João Henriques   | 02 Inf | AJS    | 10,05        |
| Prova Extra 3       |        | Vento: | Fav: + 3,4 v |
| 1º Diogo Gonçalves  | 01 Ini | AJS    | 7,86         |
| 2º Énio Figueira    | 01 Ini | GDE    | 8,31         |
| 3º Francisco Duque  | 01 Ini | ADRAP  | 8,42         |
| 4º Nicolau Ferreira | 00 Ini | CSM    | 8,54         |
| 5º Joel Silva       | 01 Ini | GDE    | 9,35         |



### Dardo - 600 g

(Masc)

| Prova Extra         |        |       |       |
|---------------------|--------|-------|-------|
| 1º Alex Linenburg   | 01 Ini | ACDSJ | 38,00 |
| 2º Juvenal Figueira | 00 Ini | GDE   | 35,36 |
| 3º Nicolau Ferreira | 00 Ini | CSM   | 35,06 |



### Dardo - 700 g

(Masc)

| Prova Extra       |        |       |       |                    |
|-------------------|--------|-------|-------|--------------------|
| 1º Cláudio Bento  | 98 Juv | ACDSJ | 47,99 |                    |
| J. Leonardo Abreu | 99 Juv | ADRAP |       | DSQ Reg. Comp. 2.2 |



### Dardo - 800 g

(Masc)

| Prova Extra     |        |     |       |
|-----------------|--------|-----|-------|
| 1º Abel Freitas | 96 Jun | CSM | 25,33 |



### 1.500 metros

(Masc)

| Prova Extra           |        |     |          |
|-----------------------|--------|-----|----------|
| 1º Paulo C. Gonçalves | 97 Jun | GDE | 4 2 5,48 |
| 2º Leandro José Abreu | 98 Juv | AJS | 4 3 1,30 |
| 3º Jean Vargas        | 97 Jun | CSM | 5 1 2,46 |
| João P. Freitas       | 99 Juv | GDE | DST      |



### 600 metros

(Masc)

| Prova Extra         |        |       |          |  |
|---------------------|--------|-------|----------|--|
| 1º Tiago Camacho    | 03 Inf | CSM   | 1 5 5,70 |  |
| 2º Flávio Fernandes | 03 Inf | AJS   | 1 5 7,05 |  |
| 3º Bruno Pita       | 03 Inf | ACDSJ | 1 5 7,59 |  |
| 4º Tiago Freitas    | 02 Inf | AJS   | 1 5 8,83 |  |
| 5º João Henriques   | 02 Inf | AJS   | 2 0 4,59 |  |
| 6º João Ramalho     | 02 Inf | LCM-M | 2 0 4,93 |  |



### 1.500 metros

(Fem)

| Prova Extra         |        |     |          |
|---------------------|--------|-----|----------|
| 1ª Joana Caires     | 98 Juv | AJS | 5 1 9,08 |
| 2ª Isabel Oliveira  | 96 Jun | CSM | 5 5 9,23 |
| 3ª Joana Figueiredo | 99 Juv | CSM | 6 5 1,45 |



### 800 metros

(Fem)

| Prova Extra       |        |       |          |
|-------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Mariana Vargem | 01 Ini | LCM-M | 2 3 0,18 |



### 600 metros

(Fem)

| Prova Extra       |        |       |          |
|-------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Ana Ferreira   | 02 Inf | GDE   | 1 5 6,26 |
| 2ª Catarina Pinto | 03 Inf | AJS   | 2 0 6,01 |
| 3ª Catarina Sá    | 03 Inf | ACDSJ | 2 1 2,57 |
| 4ª Inês Pereira   | 02 Inf | LCM-M | 2 1 3,62 |
| 5ª Leonor Faria   | 02 Inf | AJS   | 2 1 4,63 |
| 6ª Luísa Santos   | 03 Inf | ACDSJ | 2 1 5,68 |
| 7ª Maria Olim     | 02 Inf | ADRAP | 2 2 2,97 |



### 800 metros

(Masc)

| Prova Extra      |        |       |          |  |
|------------------|--------|-------|----------|--|
| 1º Pedro Prioste | 01 Ini | LCM-M | 2 2 1,52 |  |
| 2º Ibrahim Gama  | 01 Ini | LCM-M | 2 2 1,68 |  |
| 3º Tiago Abreu   | 00 Ini | LCM-M | 2 2 2,80 |  |
| 4º Diogo Silva   | 00 Ini | AJS   | 2 2 4,48 |  |



### Dardo - 500 g

(Fem)

| Prova Extra          |        |       |       |
|----------------------|--------|-------|-------|
| 1ª Raquel Ferreira   | 01 Ini | ACDSJ | 28,43 |
| 2ª Ana Beatriz Gomes | 00 Ini | CSM   | 23,35 |
| 3ª Kelly Vieira      | 01 Ini | ADRAP | 17,27 |
| 4ª Alexandra Silva   | 01 Ini | CSM   | 14,37 |



### Marcha - 3.000 m

(Fem)

| Prova Extra        |        |     |            |
|--------------------|--------|-----|------------|
| 1ª Petra Fernandes | 99 Juv | AJS | 1 7 5 3,46 |



### Marcha - 3.000 m

(Masc)

| Prova Extra           |        |     |            |        |
|-----------------------|--------|-----|------------|--------|
| 1º Diogo E. Fernandes | 01 Ini | AJS | 1 4 3 1,80 | RR INI |





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno  
RG3/Estádio de Machico/C.D. da Madeira  
Funchal/Machico/R. Brava

Jornada de: 13 de dezembro de 2015

1690007



### 60 m Barreiras-0,91

(Masc)

| Final             |        | Vento: | Desf: - 0,3 |
|-------------------|--------|--------|-------------|
| 1° Tito Fernandes | 99 Juv | ADRAP  | 9,18        |
| 2° Diogo M. Sousa | 99 Juv | CSM    | 1 1,22      |
| 3° Bruno Viveiros | 98 Juv | CSM    | 1 1,68      |



### Salto com Vara

(Masc)

| Final          |        | Vento: | Desf: |
|----------------|--------|--------|-------|
| Tito Fernandes | 99 Juv | ADRAP  | SM    |
| Diogo M. Sousa | 99 Juv | CSM    | SM    |
| Bruno Viveiros | 98 Juv | CSM    | SM    |



### 1000 metros

(Masc)

| Final             |        | Vento: | Desf:    |
|-------------------|--------|--------|----------|
| 1° Diogo M. Sousa | 99 Juv | CSM    | 3 1 0,91 |
| 2° Tito Fernandes | 99 Juv | ADRAP  | 3 2 2,78 |
| 3° Bruno Viveiros | 98 Juv | CSM    | 3 3 6,12 |



### 60 m Barreiras-1,00

(Masc)

| Final               |        | Vento: | Desf: - 0,5 |
|---------------------|--------|--------|-------------|
| 1° Pedro A. Freitas | 96 Jun | GDE    | 1 0,41      |
| 2° Eduardo Filipe   | 97 Jun | CSM    | 1 1,54      |
| Ricardo Vieira      | 97 Jun | CSM    | DST         |



### Salto com Vara

(Masc)

| Final             |        | Vento: | Desf: |
|-------------------|--------|--------|-------|
| 1° Eduardo Filipe | 97 Jun | CSM    | 2,60  |
| Ricardo Vieira    | 97 Jun | CSM    | SM    |
| Pedro A. Freitas  | 96 Jun | GDE    | SM    |



### 1000 metros

(Masc)

| Final               |        | Vento: | Desf:    |
|---------------------|--------|--------|----------|
| 1° Pedro A. Freitas | 96 Jun | GDE    | 3 1 0,71 |
| 2° Eduardo Filipe   | 97 Jun | CSM    | 3 3 5,73 |
| 3° Ricardo Vieira   | 97 Jun | CSM    | 3 4 5,43 |



### 60 m Barreiras-1,067

(Masc)

| Final            |        | Vento: | Desf: - 0,5 |
|------------------|--------|--------|-------------|
| 1° Paulo Ornelas | 93 S23 | GDE    | 1 0,68      |



### Salto com Vara

(Masc)

| Final            |        | Vento: | Desf: |
|------------------|--------|--------|-------|
| 1° Paulo Ornelas | 93 S23 | GDE    | 2,70  |



### 1000 metros

(Masc)

| Final            |        | Vento: | Desf:    |
|------------------|--------|--------|----------|
| 1° Paulo Ornelas | 93 S23 | GDE    | 3 2 2,26 |



### 60 m Barreiras-0,91

(Masc)

| Prova Extra            |        | Vento: | Desf: - 0,3 |
|------------------------|--------|--------|-------------|
| 1° Diogo Rocha Nóbrega | 98 Juv | CSM    | 1 0,67      |



### 60 m Barreiras-1,067

(Masc)

| Prova Extra        |        | Vento:    | Desf: - 0,5 |
|--------------------|--------|-----------|-------------|
| 1° Ulisses Tavares | 92 Sen | CPV ADRAP | 9,48        |



### 60 m Barreiras-0,84

(Masc)

| Prova Extra         |        | Vento: | Desf: - 1,4 |
|---------------------|--------|--------|-------------|
| 1° João Pedro Buaró | 01 Ini | ACDSJ  | 9,92        |
| 2° Diogo Gonçalves  | 01 Ini | AJS    | 9,99        |



### 60 m Barreiras-0,76

(Masc)

| Prova Extra      |        | Vento: | Desf: - 1,0 |
|------------------|--------|--------|-------------|
| 1° Bruno Pita    | 03 Inf | ACDSJ  | 9,89        |
| 2° Tiago Camacho | 03 Inf | CSM    | 1 0,75      |



### 60 m Barreiras-0,76

(Fem)

| Prova Extra        |        | Vento: | Desf: - 4,4 |
|--------------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Tatiana Silva   | 00 Ini | ACDSJ  | 9,50 RR INI |
| 2ª Ema Carvão      | 01 Ini | AJS    | 1 0,96      |
| 3ª Beatriz Spínola | 00 Ini | CSM    | 1 1,66      |
| 4ª Diana Andrade   | 01 Ini | ACDSJ  | 1 2,40      |
| 5ª Micaela Jesus   | 01 Ini | CSM    | 1 3,31      |



### 60 m Barreiras-0,76

(Fem)

| Prova Extra       |        | Vento: | Desf: - 2,4 |
|-------------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Milena Lucena  | 02 Inf | GDE    | 1 1,01      |
| 2ª Joana Viveiros | 03 Inf | CSM    | 1 2,81      |



### Quádruplo Infantis

(Fem)

| Prova Extra       |        | Vento: | Desf:        |
|-------------------|--------|--------|--------------|
| 1ª Milena Lucena  | 02 Inf | GDE    | 11,64 +1,7   |
| 2ª Catarina Sá    | 03 Inf | ACDSJ  | 11,19 +1,3   |
| 3ª Catarina Pinto | 03 Inf | AJS    | 11,09 +1,9   |
| 4ª Sofia Freitas  | 03 Inf | AJS    | 10,95 +2,8 v |
| 5ª Sofia Ferreira | 02 Inf | AJS    | 10,75 +0,1   |
| 6ª Luísa Santos   | 03 Inf | ACDSJ  | 9,91 +3,5 v  |
| 7ª Sara Cardoso   | 03 Inf | AJS    | 9,89 +2,2 v  |





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

RG3/Estádio de Machico/C.D. da Madeira

Funchal/Machico/R. Brava

Jornada de: 13 de dezembro de 2015

1690007



### Quádruplo Infantis

(Fem)

#### Prova Extra

Andreia Vicente 03 Inf AJS SM

#### Marcas Com vento Regulamentar

4ª Sofia Freitas 03 Inf AJS 10,72 +1,6  
6ª Luísa Santos 03 Inf ACDSJ 9,63 +1,0  
7ª Sara Cardoso 03 Inf AJS 9,81 +1,2



### 3.000 metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Isabel Oliveira 96 Jun CSM 13 12,71  
2ª Érica Melim 98 Juv LCM-M 14 17,76



### Quádruplo Infantis

(Masc)

#### Prova Extra

1º Flávio Fernandes 03 Inf AJS 10,78 +1,6  
2º Tiago Freitas 02 Inf AJS 10,76 +2,9 v  
3º João Henriques 02 Inf AJS 9,93 +2,1 v  
4º Leonardo C. Fernando 02 Inf ACDSJ 9,51 +3,3 v

#### Marcas Com vento Regulamentar

2º Tiago Freitas 02 Inf AJS 10,63 +0,9  
3º João Henriques 02 Inf AJS 9,80 +1,2  
4º Leonardo C. Fernando 02 Inf ACDSJ 9,32 +1,3



### Quádruplo Iniciais

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Alexandra Silva 01 Ini CSM 12,22 +2,5 v  
Diana Andrade 01 Ini ACDSJ SM

#### Marcas Com vento Regulamentar

1ª Alexandra Silva 01 Ini CSM 12,17 +1,7



### 3.000 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Bruno Silva 89 Sen AJS 9 14,95  
2º Leandro José Abreu 98 Juv AJS 9 15,30  
3º Paulo C. Gonçalves 97 Jun GDE 9 15,83  
4º Gonçalo Luis 99 Juv LCM-M 10 20,98  
5º Rodrigo F. Camacho 99 Juv GDE 10 44,46  
6º Jean Vargas 97 Jun CSM 11 53,99



### 800 metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Adília Fernandes 89 Sen AJS 2 30,83  
2ª Joana Caires 98 Juv AJS 2 31,59  
3ª Mariana Mendonça 88 Sen AJS 2 34,95  
4ª Camila João 89 Sen AJS 2 38,05  
5ª Lúcia Santos 97 Jun AJS 2 45,76  
6ª Joana Figueiredo 99 Juv CSM 3 24,67



### 800 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Roberto Faria 91 Sen AJS 2 04,83  
2º Bruno Silva 89 Sen AJS 2 06,56  
3º Diogo Pereira 96 Jun CSM 2 20,28



### 200 metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Nicole Nóbrega 96 Jun CSM Desf: - 3,2 29,19  
2ª Joana J. Pinto 95 S23 AJS 29,85  
3ª Vanessa Sousa 97 Jun CSM 31,54



### 200 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Ricardo Ribeiro 95 S23 AJS Desf: - 2,1 22,75  
2º Rodrigo Ramos 98 Juv AJS 23,27  
3º Ulisses Tavares 92 Sen CPV ADRAP 24,07  
4º Rodrigo Ferreira 96 Jun CSM 24,53  
5º Diogo Rocha Nóbrega 98 Juv CSM 26,20



### Quádruplo Iniciais

(Masc)

#### Prova Extra

1º João Pedro Buaró 01 Ini ACDSJ 13,65 +1,1  
2º Énio Figueira 01 Ini GDE 12,05 +2,3 v  
3º Pedro Ferraz 00 Ini AJS 10,67 +2,0

#### Marcas Com vento Regulamentar

2º Énio Figueira 01 Ini GDE 11,14 +2,0



### 150 metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Catarina Sá 03 Inf ACDSJ Desf: - 3,7 23,65  
2ª Sofia Freitas 03 Inf AJS 24,12  
3ª Sara Cardoso 03 Inf AJS 24,76

#### Prova Extra 2

1ª Ana Ferreira 02 Inf GDE Desf: - 1,7 21,66  
2ª Joana Viveiros 03 Inf CSM 22,77  
3ª Sofia Ferreira 02 Inf AJS 23,67  
4ª Catarina Pinto 03 Inf AJS 23,87  
5ª Luísa Santos 03 Inf ACDSJ 25,15



### 150 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Bruno Pita 03 Inf ACDSJ Desf: - 3,5 19,67  
2º Tiago Camacho 03 Inf CSM 20,35  
3º Tiago Freitas 02 Inf AJS 23,61  
4º Leonardo C. Fernando 02 Inf ACDSJ 24,07  
5º Flávio Fernandes 03 Inf AJS 24,46  
6º João Henriques 02 Inf AJS 25,64





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

RG3/Estádio de Machico/C.D. da Madeira

Funchal/Machico/R. Brava

Jornada de: 13 de dezembro de 2015

1690007



### 250 metros

(Fem)

#### Prova Extra

|                    |        |       |        |
|--------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Ema Camacho     | 00 Ini | ACDSJ | 3 5,27 |
| 2ª Tatiana Silva   | 00 Ini | ACDSJ | 3 5,98 |
| 3ª Beatriz Spínola | 00 Ini | CSM   | 3 9,70 |
| 4ª Alexandra Silva | 01 Ini | CSM   | 4 0,60 |
| 5ª Micaela Jesus   | 01 Ini | CSM   | 4 3,49 |



### 250 metros

(Masc)

#### Prova Extra

|                     |        |     |        |
|---------------------|--------|-----|--------|
| 1º Diogo Gonçalves  | 01 Ini | AJS | 3 4,67 |
| 2º Diogo Silva      | 00 Ini | AJS | 3 6,33 |
| 3º Juvenal Figueira | 00 Ini | GDE | 3 6,99 |
| 4º Pedro Ferraz     | 00 Ini | AJS | 3 7,63 |

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

|   |                      | F  | M  | T  | F  | M  | T  |
|---|----------------------|----|----|----|----|----|----|
| <b>PORTUGAL</b>                             |                      | -  |    |    |    |    |    |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</b> |                      |    |    |    |    |    |    |
| ACDSJ                                       | A C D S JOÃO R BRAVA | 24 | 16 | 40 | 8  | 8  | 16 |
| ADRAP                                       | A D R ÁGUA DE PENA   | 12 | 18 | 30 | 8  | 6  | 14 |
| AJS   | A C D JARDIM SERRA   | 41 | 33 | 74 | 18 | 12 | 30 |
| CSM   | C S MARÍTIMO         | 39 | 42 | 81 | 13 | 11 | 24 |
| GDE   | G DESP ESTREITO      | 21 | 30 | 51 | 8  | 11 | 19 |
| LCM-M                                       | LUDENS CLUBE MACHICO | 3  | 5  | 8  | 3  | 5  | 8  |

### Totais de participações individuais + estafetas

|     |     |
|-----|-----|
| 140 | 58  |
| 144 | 53  |
| 284 | 111 |

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

|           | F  | M  | T  | F  | M  | T  |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| Infantis  | 45 | 32 | 77 | 17 | 11 | 28 |
| Iniciados | 45 | 27 | 72 | 19 | 14 | 33 |
| Juvenis   | 34 | 38 | 72 | 12 | 13 | 25 |
| Juniores  | 11 | 30 | 41 | 5  | 9  | 14 |
| Sub23     | 1  | 8  | 9  | 1  | 2  | 3  |
| Seniores  | 4  | 9  | 13 | 4  | 4  | 8  |

### Totais de participações individuais + estafetas

|     |     |
|-----|-----|
| 140 | 58  |
| 144 | 53  |
| 284 | 111 |

### Recordes batidos na competição

#### Regional AARAM

Marcha - 3.000 m

Masc

Ini Diogo E. Fernandes 2001 Ini 1 4 3 1,80

60 m Barreiras-0,76

Fem

Ini Tatiana Silva 2000 Ini 9,50

### Legendagem de Observações Codificadas

|     |                  |
|-----|------------------|
| DSQ | Desqualificado   |
| DST | Desistiu         |
| FP  | Falsa Partida    |
| RR  | Recorde Regional |
| SM  | Sem Marca        |





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

13/12/2015

1

Heptatlo - Juvenis

Masc

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube                   | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 metros                | Salto em<br>Comprimento  | Peso - 5 Kg        | Salto em<br>Altura | 60 m<br>Barreiras-0,91    | Salto com<br>Vara | 1000 metros          |
|----------|---|------------------------|--------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------|--------------------|---------------------------|-------------------|----------------------|
| 1º       | <b>Tito Fernandes</b><br>499      ADRAP | Juv<br>1999            | <b>3 448</b>       | <b>819</b><br>7,18 + 4,1 | <b>641</b><br>6,25 - 2,9 | <b>343</b><br>7,61 | <b>480</b><br>1,62 | <b>707</b><br>9,18 - 0,3  | <b>0</b>          | <b>458</b><br>322,78 |
| 2º       | <b>Diogo M. Sousa</b><br>522      CSM   | Juv<br>1999            | <b>2 384</b>       | <b>613</b><br>7,82 + 4,1 | <b>190</b><br>3,90 - 1,5 | <b>297</b><br>6,82 | <b>389</b><br>1,50 | <b>334</b><br>11,22 - 0,3 | <b>0</b>          | <b>561</b><br>310,91 |
| 3º       | <b>Bruno Viveiros</b><br>525      CSM   | Juv<br>1998            | <b>2 240</b>       | <b>534</b><br>8,09 + 4,1 | <b>405</b><br>5,12 - 0,8 | <b>290</b><br>6,71 | <b>389</b><br>1,50 | <b>268</b><br>11,68 - 0,3 | <b>0</b>          | <b>354</b><br>336,12 |
| Desclº   | <b>José Teixeira</b><br>491      GDE    | Juv<br>1999            | <b>868</b>         | <b>408</b><br>8,56 + 4,1 | <b>240</b><br>4,21 - 1,7 | <b>220</b><br>5,51 |                    |                           |                   |                      |







# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

13/12/2015

1

## Pentatlo Juvenis

Fem

| Classf.            | Nome / Dorsal / Clube                  | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 m<br>Barreiras-0,76   | Salto em<br>Altura | Peso - 3 Kg        | Salto em<br>Comprimento | 800 metros           |
|--------------------|--|------------------------|--------------------|--------------------------|--------------------|--------------------|-------------------------|----------------------|
| 1 <sup>a</sup>     | <b>Catarina Rosa</b><br>310 CSM        | Juv<br>1998            | <b>2 494</b>       | <b>641</b><br>10,39 +3,6 | <b>555</b><br>1,44 | <b>473</b><br>9,13 | <b>431</b><br>4,51 -2,4 | <b>394</b><br>256,91 |
| 2 <sup>a</sup>     | <b>Isabel R. Nóbrega</b><br>317 CSM    | Ini<br>2000            | <b>1 708</b>       | <b>556</b><br>10,88 +3,1 | <b>399</b><br>1,29 | <b>298</b><br>6,42 | <b>254</b><br>3,76 -2,1 | <b>201</b><br>320,12 |
| 3 <sup>a</sup>     | <b>Margarida Santos</b><br>325 CSM     | Juv<br>1999            | <b>1 594</b>       | <b>385</b><br>11,99 +3,9 | <b>340</b><br>1,23 | <b>306</b><br>6,54 | <b>296</b><br>3,95 +1,0 | <b>267</b><br>311,29 |
| 4 <sup>a</sup>     | <b>Rute Soares</b><br>330 AJS          | Juv<br>1999            | <b>1 398</b>       | <b>318</b><br>12,49 +3,9 | <b>0</b>           | <b>311</b><br>6,62 | <b>248</b><br>3,73 -1,6 | <b>521</b><br>244,66 |
| 5 <sup>a</sup>     | <b>Micaela Santos</b><br>343 GDE       | Juv<br>1999            | <b>1 390</b>       | <b>318</b><br>12,49 +3,1 | <b>312</b><br>1,20 | <b>307</b><br>6,56 | <b>0</b>                | <b>453</b><br>251,05 |
| 6 <sup>a</sup>     | <b>Cassandra Santos</b><br>342 GDE     | Ini<br>2000            | <b>763</b>         | <b>251</b><br>13,03 +3,1 | <b>0</b>           | <b>290</b><br>6,29 | <b>0</b>                | <b>222</b><br>317,23 |
| Descl <sup>a</sup> | <b>Joana C. Gonçalves</b><br>319 ACDSJ | Juv<br>1999            | <b>1 630</b>       | <b>543</b><br>10,96 +3,9 | <b>523</b><br>1,41 | <b>301</b><br>6,46 | <b>263</b><br>3,80 -2,3 |                      |
| Descl <sup>a</sup> | <b>Renata Rocha</b><br>340 GDE         | Juv<br>1999            | <b>871</b>         | <b>871</b><br>9,19 +3,6  | <b>0</b>           |                    |                         |                      |



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

13/12/2015

2

Heptatlo - Juniores

Masc

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube               | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 metros               | Salto em<br>Comprimento | Peso - 6 Kg        | Salto em<br>Altura | 60 m<br>Barreiras-1,00   | Salto com<br>Vara  | 1000 metros          |
|----------|-------------------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------------------|--------------------|----------------------|
| 1º       | <b>Pedro A. Freitas</b><br>1739 GDE | Jun<br>1996            | <b>3 214</b>       | <b>789</b><br>7,27 +4,1 | <b>527</b><br>5,72 -3,4 | <b>365</b><br>7,98 | <b>504</b><br>1,65 | <b>466</b><br>10,41 -0,5 | <b>0</b>           | <b>563</b><br>310,71 |
| 2º       | <b>Eduardo Filipe</b><br>518 CSM    | Jun<br>1997            | <b>2 423</b>       | <b>487</b><br>8,26 +4,1 | <b>319</b><br>4,66 -1,7 | <b>297</b><br>6,83 | <b>411</b><br>1,53 | <b>288</b><br>11,54 -0,5 | <b>264</b><br>2,60 | <b>357</b><br>335,73 |
| 3º       | <b>Ricardo Vieira</b><br>496 CSM    | Jun<br>1997            | <b>972</b>         | <b>274</b><br>9,14 +4,1 | <b>196</b><br>3,94 -2,3 | <b>213</b><br>5,39 | <b>0</b>           | <b>0</b>                 | <b>0</b>           | <b>289</b><br>345,43 |





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

13/12/2015

2

Pentatlo Juniores

Fem

| Classf.        | Nome / Dorsal / Clube               | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 m<br>Barreiras-0,84    | Salto em<br>Altura | Peso - 4 Kg        | Salto em<br>Comprimento  | 800 metros           |
|----------------|-------------------------------------|------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|--------------------|--------------------------|----------------------|
| 1 <sup>a</sup> | <b>Cláudia Fernandes</b><br>311 AJS | Jun<br>1997            | <b>2 322</b>       | <b>621</b><br>10,50 + 1,9 | <b>491</b><br>1,38 | <b>367</b><br>7,50 | <b>498</b><br>4,77 - 2,1 | <b>345</b><br>302,18 |





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

13/12/2015

3

Heptatlo - Seniores

Masc

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube            | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 metros               | Salto em<br>Comprimento | Peso - 7,26<br>Kg  | Salto em<br>Altura | 60 m<br>Barreiras-<br>1,067 | Salto com<br>Vara  | 1000 metros          |
|----------|----------------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|----------------------|
| 1º       | <b>Paulo Ornelas</b><br>1604 GDE | S23<br>1993            | <b>3 054</b>       | <b>613</b><br>7,82 +4,1 | <b>469</b><br>5,44 -2,4 | <b>346</b><br>7,66 | <b>457</b><br>1,59 | <b>420</b><br>10,68 -0,5    | <b>286</b><br>2,70 | <b>463</b><br>322,26 |

